



dott.ssa Francesca Gastaldi

INFORMAZIONI PERSONALI

Data di Nascita: 03/05/1985
Località: Savona
Nazionalità: italiana

CONTATTI

Residenza: via Tissoni, 17/6
Località: 17100 Savona
Cellulare: +39 349 3261902

WEBSITE:

studiofisiofrancescagastaldi.com

E-MAIL:

info@studiofisiofrancescagastaldi.com

COMPETENZE LINGUISTICHE

Italiano: madrelingua
Inglese: B2 - ascolto
C1 - lettura
B2 - scrittura

COMPETENZE DIGITALI

- Microsoft Office
- Social Network
- Posta elettronica/certificata
- Windows
- Elaborazione delle informazioni
- Utilizzo dei browser:
 - firefox
 - internet explorer
 - safari
 - outlook
 - ios

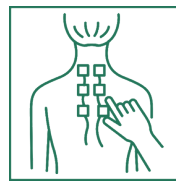


PROFILO PERSONALE

Competenze Umane: empatica ed intuitiva, entusiasta e buona motivatrice. Ottime capacità collaborative multidisciplinari. Ottime capacità di ascolto e supporto .

Competenze personali professionali: proattiva, ambiziosa, determinata ed affidabile. Precisa e scrupolosa, concentrata sull'obiettivo e propensa all'organizzazione logica e procedurale. Ottime capacità di problem solving.

Competenze tecniche: ottima conoscenza e padronanza del Ragionamento Clinico, dell'utilizzo dell' Evidence Based Medicine e delle tecniche di trattamento secondo il Concetto Maitland (OMT). In questi ultimi anni di studio mi sto orientando verso l'Osteopatia come punto di partenza dell'approccio al trattamento. Ottimo livello di competenza nella riabilitazione dello sportivo e nella rieducazione del gesto atletico. Particolarmente formata e specializzata nel trattamento della spalla.



ESPERIENZA LAVORATIVA

- 13/03/2013 – attuale - P.zza Giulio II 2/2- Savona •
Terapista Manuale - Attività libero-professionale in Studio privato.

Ho iniziato a dedicarmi all'attività libero-professionale poco prima del completamento della specializzazione in Terapia Manuale per poter meglio esprimere la mia professionalità. Ho iniziato nel 2013 appoggiandomi a vari ambulatori in provincia di Savona; ad oggi opero presso studio privato sito in P.zza Giulio II a Savona.

- Gennaio 2024 - attuale – Vado Ligure e Celle Ligure •
Fisioterapista specializzata - collaborazione Istituto "Fisios" s.r.l.

Mi occupo del trattamento dei disordini muscolo-scheletrici e gestione della riabilitazione e riatletizzazione dello sportivo. Collaboro con la struttura per la gestione dei pazienti della stessa e/o di miei pazienti personali utilizzando le stesse metodiche e la stessa professionalità che caratterizza la mia attività libero professionale.

• 13/10/2008 - 15/07/2023 – Via Oxilia 2 - Savona •
Fisioterapista specializzata - c/o Istituto di Fisiokinesiterapia “Isfi”

Inquadramento come Fisioterapista specializzata, tratto principalmente pazienti con problematiche muscolo-scheletriche, di varie fasce di età e tipologia. Negli anni ho potuto incamerare una vasta esperienza in campo riabilitativo, abituandomi ad organizzare il mio lavoro in modo preciso, rigoroso, puntuale e funzionale. Per la maggior parte dei pazienti si rivolgono all’Isfi per trattamenti antalgici di routine, trattamenti di recupero post-traumatico e riabilitazione postchirurgica.

• 24/05/2016 - 01/08/2016 – Viale Pontelungo 73 - Albenga SV •
Fisioterapista - c/o Casa di Cura “San Michele”

Presso la Clinica San Michele ho ricoperto un breve incarico di sostituzione. Il lavoro riguardava la presa in carico di pazienti operati di protesi ad anca o ginocchio. I pazienti raggiungevano la clinica in 2a/3a giornata post operatoria per restarvi 7/8 giorni circa prima di essere dimessi verso altra casa di degenza o la propria abitazione. Gli obiettivi di trattamento era un raggiungimento di autonomia nelle ADL e negli spostamenti.

• 25/02/2008 - 10/10/2008 – Via Doria 1 - Andora SV •
Fisioterapista - c/o Centro Fisiokinesiterapico “Cft”

Il tipo di lavoro svolto presso il CFT di Andora, la mia prima occupazione fissa dopo la laurea, era analogo a quello che avrei svolto poi all’Isfi, dove decisi al tempo di trasferirmi per motivi logistici.

• 15/01/2008 - 30/01/2008 – Via Arrestra 12 - Cogoleto GE •
Fisioterapista - c/o “Centro Studio Terapie”

Ho svolto un breve incarico di sostituzione. Il mio incarico riguardava lo svolgimento di trattamenti a pazienti ambulatoriali in regime di convenzione.



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Dal Gennaio 2022- in corso

D/O in Osteopatia

Escuela de Osteopatia de Madrid.

• Dal Gennaio 2022 al novembre 2023

• Master di Primo Livello in Osteopatia delle Disfunzioni Muscolo-Scheletriche

• Università degli Studi di Verona

• Gennaio 2019 - Via Amerigo Vespucci 1 - Albenga SV
Corso di Aggiornamento

“The Shoulder, step to success” - Promomed Medical Education School www.promomed.org
Il corso, teorico e pratico, si è svolto in lingua inglese da una docente di fama internazionale nell’ambito della terapia manuale. Mi ha fornito utili nozioni e tecniche di trattamento sulla base delle ultime linee guida terapeutiche di Evidence Based riguardanti il trattamento e la prevenzione delle problematiche di spalla, principalmente dello sportivo.

- Gennaio 2017-Ottobre 2018

Primo livello di formazione in Programmazione Neurolinguistica e Comunicazione efficace. Il percorso formativo riguarda la spiegazione teorica dei cinque principi della comunicazione efficace. Utile bagaglio in campo lavorativo e personale.

- Settembre 2009 - Maggio 2015

Specializzazione in Terapia Manuale e Fisioterapia Manipolativa secondo Concetto Maitland. Promomed Medical Education School (official IMTA) www.promomed.org
dal settembre 2009 al giugno 2010 livello 1

Esame obiettivo, valutazione e tecniche di trattamento secondo il concetto Maitland di tutte le arti-colazioni vertebrali e periferiche, approccio alla neurodinamica.

dal gennaio 2012 al marzo 2012 livello 2A

Progressione nelle tecniche manuali di esame e trattamento, test di differenziazione, movimenti combinati e con compressione, dimostrazioni funzionali, gestioni delle sindromi cliniche vertebrali, valutazione e gestione della dinamica neurale (test neurodinamici).

dall' aprile 2013 al dicembre 2013 livello 2B

Valutazione critica secondo l' Evidance Based Concept, tecniche manipolative vertebrali (thrust), valutazione avanzata e trattamenti della dinamica neurale, principi di controllo dinamico e stabilità vertebrale ed articolare, meccanismi del dolore, ragionamento clinico.

dal settembre 2014 al maggio 2015 livello 3

Prevenzione secondaria, valutazione psico-sociale, gestione avanzata dei meccanismi del dolore, ragionamento clinico avanzato.

- Maggio 2014 -Agosto 2014

Formazione di Kinematic Taping

Applicazione del Taping elastico nell'ambito specifico della Terapia Manuale e come supporto alla Fisioterapia Manipolativa.



- Ottobre 2004 - Novembre 2007

Università degli Studi di Genova - sede distaccata di Pietra Ligure

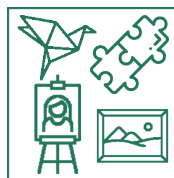
Laurea in Fisioterapia: 110/110

“Descrizione, analisi e trattamento dei disturbi dell'equilibrio post-whiplash”

- Ottobre 1999 - Luglio 2004

Liceo Scientifico Statale “Arturo Issel” - Finale Ligure SV

Diploma di Maturità Scientifica : 94/100



HOBBIES E INTERESSI

Sono una sportiva, amo il movimento e porto costantemente questa passione nel mio lavoro cercando di trasmetterla ai miei pazienti.

Sono una triatleta a livello agonistico con ottimi risultati nella mia categoria ed assoluti tra cui i Campionati Regionali Assoluti di Triathlon Sprint ed Olimpico 2024 e numerose vittorie di Categoria.

Amo ascoltare musica e dedicarmi alla lettura.